

CREER UNE HISTOIRE INTEGRATIVE

- Choisir des personnages auxquels l'enfant ne peut pas s'identifier mentalement (ne pas utiliser son prénom, utiliser un personnage d'une autre espèce...)
- Raconter les faits, à hauteur du niveau de compréhension et de maturité de l'enfant
- Raconter et légitimer ("c'est OK") les ressentis et les besoins possibles des intervenants
- "Si j'étais à sa place, que pourrais-je ressentir dans ce genre de situation ?
- Que ressent-il/elle peut-être ?
- Que me dit mon intuition ?
- Quel pourrait être le besoin associé ?
- Comment pourrait-on formuler une demande en rapport avec ce besoin ?"
- Ecouter et accueillir mes propres ressentis lorsque j'écris l'histoire
- Veiller à ce que l'histoire finisse bien.



TIPS

- L'histoire intégrative permet d'aider à intégrer des moments particulièrement forts, qu'ils soient difficiles ou joyeux
- Aucune prédisposition ou talent n'est nécessaire à la création d'une histoire intégrative
- Je fais confiance à mon intuition
- Il est impossible de "mal faire"
- Je reste ouvert-e à la cocreation : l'enfant aura peut-être envie d'y ajouter son grain de sel, ses illustrations, ses dessins, et c'est tant mieux !

